



*10 Baderegeln sind schon eine ganze Menge.*

*Wenn du Fragen hast, dann wende dich an deine Eltern. Gern kannst du auch unsere Badeaufsicht bei deinem nächsten Besuch im Stadt-Bad Gotha fragen.*

*Wir helfen dir sehr gern!*



*Schwimmschule „Kids & Teens“ und  
Schwimmschule „Erwachsene“*

*Bohnstedtstraße 6 / 99867 Gotha*

*Tel.: +49 3621 229 53-0*

*info@stadt-bad-gotha.de*

*www.stadt-bad-gotha.de*

# *Baderegeln mit Aqualino*

*Gestatten, ich bin Aqualino und als  
Seepferdchen kenne ich mich im  
Wasser bestens aus.*

*Bevor du im Schwimmbad so richtig Spaß  
hast, solltest du einige Baderegeln  
kennenzulernen.*

*Sicherheit für dich und andere Badegäste.*

*Los geht's! ☺*



**Baderegel 1**  
Gehe nur baden,  
wenn du dich wohl fühlst.

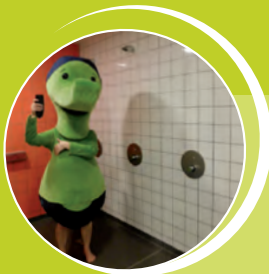


**Baderegel 6**  
Verlasse das Wasser  
sofort, wenn du frierst.



**Baderegel 2**  
Gehe niemals mit  
vollem oder ganz leerem  
Magen schwimmen.

**Baderegel 7**  
Gehe nur bis zum Bauch  
ins Wasser, wenn du nicht  
schwimmen kannst.



**Baderegel 3**  
Kühle dich ab,  
bevor du ins Wasser gehst.



**Baderegel 8**  
Halte das Wasser und deine  
Umgebung sauber. Abfälle  
wirf in den Mülleimer.



**Baderegel 4**  
Unterlasse das Rennen  
am Beckenrand wegen  
der Rutschgefahr.

**Baderegel 9**  
Überschätze deine Kraft  
und dein Können nicht.



**Baderegel 5**  
Springe nur ins Wasser,  
wenn es tief genug  
und frei ist.



**Baderegel 10**  
Bei Gewitter ist Baden im  
Freien lebensgefährlich.  
Verlasse das Wasser sofort.